

Stage de *Flamenco*

avec *Julie Sapy*

Compagnie Les Herbes folles

Samedi 29 novembre

*Maison Pour Tous George Sand
Montpellier*

11h-13h: Stage d'initiation au
flamenco

14h-17h: Atelier de flamenco
contemporain

IPNS - © Massimo



maisons
pour
TOUS



Percussions des pieds sur le sol, frappé des mains, claqué de doigts... Accompagné de la guitare, le flamenco est une danse sonore. Scandé par un rythme puissant, il invoque tout le corps dans la réalisation de mouvements empreints de sensualité. Altier et désinvolte, le flamenco se veut également généreux et festif. C'est une danse expressive qui parle de l'expérience humaine sous tous ses aspects.

Cet atelier propose en première partie une initiation aux bases de la danse flamenco ; la technique de percussion des pieds, le travail des bras, des mains et du placement du corps, complétée par l'apprentissage d'une pataíta (danse flamenca très courte). Il invite ensuite à découvrir la musicalité et les possibilités d'expression de cet art, en les reliant à une approche plus contemporaine de la danse.

Tarifs : Deux choix possibles

Uniquement le stage d'initiation de 11h à 13h : 20 euros + 5 euros d'adhésion

Le stage d'initiation + l'atelier de flamenco contemporain de 11h-13h/14h-17h: 35 euros + 5 euros d'adhésion

Inscription

par téléphone ou par mail : 06 18 08 49 18 / contact@lesherbesfolles.eu

Lieu du stage

MPT George Sand - 25 Avenue Saint-André de Novigens, 34000 Montpellier

Prévoir une tenue et des chaussures à petits talons **confortables** !

